

Nyheter på Repeat

NY APP OCH NYTT OM MEDLEMSKAPEN

Konstant förbättring! Det har varit vårt mål sedan vi öppna vårt första REPEAT center. Men nu är de dags för en större uppdatering av vårt koncept och vi ser fram emot att introducera det under de kommande månaderna.

Vi har ju redan introducerat 'Small Group Training' Vi kommer nu introducera en ny app med ett antal starka verktyg, där du kan följa din träning och få motivation. Och där kommer mer spännande saker inom en snar framtid.

När den nya Appen kommer igång, sker det i December en prisändring på ca 1,3 kronor om dagen på ditt 'Basic' eller 'Value' medlemskap (+40kr./mån) *. Detta har vi skickat ett mejl till dig om den 1 oktober, där du kan se exakt vad det betyder för dig.

Ny App

Vi tror på inspiration och tillgänglighet och det är nyckelordet för lyckad träning. Och vi tror också på att din träning ska vara anpassat efter dina behov. Därför får du med vår nya app, som lanseras senast i december, en rad möjligheter som inte bara ger dig bästa möjliga träningen i centret, men också om du är på resa, på semestern eller hemma...

Kort och gott är nya app är som att ha ditt eget REPEAT center i fickan.

STYRKA/FITNESS I APPEN

Baserat på ditt mål med din träning, den tid du har möjlighet till och din träningsnivå kan appen generera träningsprogram med videoinstruktioner för varje övning. Befinner du dig inte i centret så gör appen ett program åt dig, fortfarande 100% baserat på dig, som tar hänsyn till att du inte har utrustning eller tillgänglighet.

Vi kommer märka både vår utrustning och utvalda områden med QR-koder. När du skannar dem med appen kommer där att komma upp en eller flera videor med en förklaring om hur utrustningen/området kan användas.

PASS I APPEN

Om du har ett Value medlemskap kommer du att kunna streama alla våra virtuella träningspass i appen. Yoga i vardagsrummet? HIT på hotellrummet? Inga problem! Har du internet och ett Value medlemskap, så har du tillgång till pass när som helst och var som helst.

Läs mer om vår nya app på repeatfitness.se/app

Har du frågor?

Har du frågor så är du alltid välkommen att vända dig till mig eller en av mina kollegor i centret under våra bemannade tider (vardagar 10-21 helger 12-16) du kan också skicka ett mejl till info@repeatfitness.se

HA EN FORTSATT BRA TRÄNING!

Angelica Brundin - Platschef Repeat Triangeln